



Antonio Cecere

328 7878597

Geom.cecere-antonio@libero.it

Via Leonardo da Vinci 25, 73048, Nardò, LE

ESPERIENZE LAVORATIVE

- 06/2007 Bagnino Presso stabilimento Balnearea Beach, Otranto, LE
- 06/2008 Bagnino Presso stabilimento LU LITOS, Nardò, LE
- 08/2010- 06/2015 Geometra con studio in Via Felice Cavallotti, Nardò
- 06/2015- ad oggi collaboratore Geometra, presso studio Geometra Fracella Fabio, Galatone, LE
- 09/2011-09/2016 Istruttore di Fitness e Kickboxing presso Centro Sportivo The Space, Nardò, LE
- 09/2014-06/2023 Istruttore fitness presso Palestra Cocoon di Roberto Greco, Copertino, LE
- 09/2018- ad oggi Presidente e Direttore Tecnico dell'Associazione Sportiva Furious Team, Copertino, LE
- 09/2018- ad oggi Istruttore Fitness presso Planet Fitness Center & SPA, Nardò, LE

ISTRUZIONE

- 05/2007 Brevetto Di Bagnino
- 06/2008 Tecnico Commerciale per Geometri, Nardò, LE
Diploma di Geometra
- 06/2010 Diploma di Qualifica Geometra per l'abilitazione all'esercizio della professione
- 04/2011 Diploma di allenatore di Kickboxing
- 07/2011 Diploma di Istruttore Fitness
- 04/2016 Diploma di Istruttore di Kickboxing
- 07/2018 Diploma di Istruttore Allenamento Funzionale

PROFILO PROFESSIONALE

Istruttore di Kickboxing con vasta preparazione nell'insegnamento delle principali tecniche sulle arti marziali ad adolescenti, preadolescenti e bambini in età scolare.

Istruttore di fitness con preparazione specifica su dimagrimento localizzato o aumento della massa muscolare, riabilitazione ed attivazione muscolare post intervento.

Geometra con ampia esperienza lavorativa su progettazioni di nuove costruzioni, ristrutturazioni, accatastamenti di vari tipologie di edifici e rilievi topografici sui terreni.

CAPACITA'

- Allenamento fisico e di resistenza
- Gestione dei gruppi
- Conoscenza di medicina dello sport
- Strategia di attacco e difesa

CONOSCENZA INFORMATICHE E LINGUISTICHE

Pacchetto microsoft Office: intermedia

Archicad – Graphisoft: avanzata

Primus DCF: avanzata

Autocad: intermedia

Lingua Inglese: base

Lingua Francese: base

DATA DI NASCITA

02/12/1989

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI
PRESENTI NEL C.V. AI SENSI DELL'ART. 13 D. LGS. 30/6/2003
M. 196. CON RIFERIMENTO ALL'ART. 76 DEL D. P. R. 445/2000, DICHIARO
CHE LE INFORMAZIONI RISPONDONO A VERITÀ.

1a FEDE

